

## Orthomolekulares Therapiekonzept bei der Amalgam-/ Metall- Sanierung nach Dr. Marc Bultmann

### Ernährung

- a. Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisenzucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette: nach Möglichkeit eine gluten- und kuhmilchfreie Ernährung
- b. Nehmen sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3 Liter stilles Wasser / ungesüßter Tee)
- c. Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

### Einnahmeschema

<b>Nahrungsergänzungen</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Abendessen</b>	<b>Vor dem Bett</b>
Phytoform chlorella 400	4 Tabletten	3 Tabletten		3 Tabletten
Phytoform spirulina 400	2 Kapseln	2 Kapseln	2Kapseln	
Darm-in-form multi +	1 Kapsel		1 Kapsel	
Mineraloform Spurenelemente forte +	1 Kapsel		1 Kapsel	
Basoform organisch	3 Kapseln	3 Kapseln		
<b>Nach der Amalgam- /Metallsanierung zusätzlich</b>				
Für 4 Wochen: Oralpin forte Mundwasser	Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen			Nach dem Zähneputzen 1x 20sek. Spülen

Die Begleittherapie sollte, wenn nicht anders verordnet 14 Tage vor der geplanten Amalgam-/ Metallentfernung beginnen. Nachfolgend verbrauchen sie die Mikronährstoffe bis zum Verpackungsende.

Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an die Begleittherapie in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten.

Dieses Protokoll unterstützt den Körper in seiner Entgiftungsfunktion, mit dem Ziel die Phase der Amalgamentfernung ohne weitere Probleme durchführen zu können. Es ist keinesfalls als vollständige Schwermetallausleitung zu verstehen. Diese kann erst beginnen nachdem der Mund komplett biologisch saniert wurde. Bitte konsultieren Sie hierzu ihren behandelnden Zahnarzt.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Praxis.